Il colore delle Parole

IL PIACERE DI ESSERE ASCOLTATI
IL PIACERE DI ASCOLTARE
IL PIACERE DEL CONTATTO CON SE STESSI ATTRAVERSO IL CORPO E LA RESPIRAZIONE

Due incontri gratuiti aperti a tutti
Martedì 6 e Martedì 20 Febbraio 2018
dalle 17,30 alle 19,30
presso Biblioteca V. Bobbato, Galleria dei Fonditori 64 – Pesaro

Con Franca Cristiano – Mediatrice Familiare e Antonia Pastore – Istruttore di Longevity Energetic

Il colore delle Parole

Martedì 6 e Martedì 20 Febbraio 2018
dalle 17,30 alle 19,30
presso Biblioteca V. Bobbato, Galleria dei Fonditori 64 – Pesaro

Due incontri gratuiti aperti a tutti.

Il progetto “Il Colore delle Parole” è rivolto a chi è interessato a sperimentare un gruppo di ascolto in cui le tecniche della mediazione si fondono con l'esperienza diretta dell'ascolto attivo di sé e degli altri. A chi è curioso di sperimentare una percezione consapevole di sè attraverso tecniche di respirazione e rilassamento.

Gli incontri hanno come obiettivo migliorare le competenze emotive, comunicative e relazionali. Offrire uno spazio di condivisione e di ascolto e una esperienza di auto consapevolezza

Gli incontri hanno durata di due ore ciascuno. La prima parte è dedicata a tecniche di laboratorio che stimolano l'espressione di temi di interesse; la seconda parte è dedicata all'ascolto; la terza predispone alla rielaborazione e all'ascolto delle proprie sensazioni.

Gli incontri saranno condotti da:

Dott.ssa Franca Cristiano
339.7994970 iridia12@libero.it

Mediatrice Familiare AIMeF (Associazione Italiana Mediatori Familiari) e Mediatrice Scolastica. Laureata in Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Urbino con tesi in Diritto Fallimentare, svolge la professione di mediatrice familiare, mediatrice civile e commerciale, consulente in materia testamentaria e successoria.

Antonia Pastore
349.1420758 antonia.pastore@yahoo.it

Istruttore Ufficiale di Longevity Energetic® e Counselor in Pnl. I suoi corsi di Longevity sono stati inseriti nel Percorso Salute della ASL di Bologna e dal 2012 opera con incontri di gruppo e individuali nella città di Pesaro.